



Categoria: **Infantil**

Modalitat: **Femenina**

Nivell: **B**

	REQUISITS DE COMPOSICIÓ	VALOR	PENALITZACIONS	ESPECIFICACIONS
S A L T	Carrera de 20 m. Màx. Entrada de paloma passant per la vertical, a caure d'esquena amb el cos bloquejat sobre la màrfega (posició de barca) amb els braços en extensió al costat de les orelles. L'entrada de paloma es realitzarà amb la tècnica de braços per sota Es realitzaran dos salts Puntuarà el millor salt		Primer vol No coordinació de braços i cames en l'avantsalt fins 0,50 No realitzar la tècnica dels braços per sota 0,50 Recolzament Posició incorrecta del cos, braços i cames fins 0,50 Espaltes avançades fins 0,50 Recolzament prolongat 0,50 Segon vol Alçada insuficient fins 0,50 Genolls flexionats fins 0,50 Manca de posició de barca 0,50 Recepció No mantenir la posició de barca en la Paloma fins 0,50 Faltes generals i d'aparell. Normativa UCEC	Un trampolí (Opcional) Alçada de la màrfega de recepció: 80 cm
		1,50	10,00	Total 11,50 punts
B A R R A	1. Entrada: Lliure, qualsevol entrada A del codi UCEC 2. SG: a) Galop galop b) Gambada galop 3. Gir: Gir de 360° 4. Element individual: Tombarella a posició d'escuadra a mantenir 2" 5. Equilibri: Àngel 2", per sobre de 90° 6. Sortida: a) Roda b) Rondada	1,00 1,00 1,00 1,00 1,00 1,00	Sense entrada v. de l'entrada +1,00 La manca d'un element v. de l'element +1,00 La manca d'un element dins d'un enllaç v. d'enllaç +1,00 La manca d'un element dins la SG v. de la SG +1,00 Manca de ritme en els enllaços c/v 0,30 No ajuntar les cames a la sortida de la Roda 0,50 Faltes generals i d'aparell. Normativa UCEC	Barra alta (1,20 m.) Alçada de les màrfegues sota la barra i a la sortida: 20 cm. Un trampolí (Opcional) Temps: d'1' a 1'10" Sortida per l'extrem contrari a l'entrada
		6,00	10,00	Total 16,00 punts
T E R R A	1. Serie acrobàtica 1: Rondada, salt en extensió i quarta (braços estirats) 2. Serie acrobàtica 2: Vertical pont d'una cama, roda, roda 3. Passatge de dansa: gambada (Split 160°), galop 4. Salt individual: Galop de 360° 5. Element individual: Paloma d'una cama 6. Gir: Gir 360°	1,00 1,00 1,00 1,00 1,00 1,00	No realitzar les línies acrobàtiques 1 i 2 per la diagonal c/v 0,50 La manca d'amplitud d'una línia acrobàtica c/v 0,50 La manca d'un element v. de l'element +1,00 La manca d'un element dins d'un línia acrobàtica o passatge de dansa v.línia/passatge +1,00 La manca de ritme en els enllaços c/v 0,30 Faltes generals i d'aparell. Normativa UCEC	Música lliure Temps màxim: 1' a 1'15" Espai: 12 x 12
		6,00	10,00	Total 16,00 punts